

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г. Буинска
Республики Татарстан»

И.И. Абзалов

М Е Н И О

« 5 » октября 2023

Количество учащихся

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
Омлет картофельный	220	386,20
Фрукты	100	42
Чай с сахаром	150/10	40
Батон	50	131
Обед		
Суп из свежескопченной курятины	100	62,40
Рассольник с сельдереем	110/11/10	185,58
Рис с тушеной говядиной	50/10	125
Пюре картофельное	180/5	184,10
Компот из свежих яблок	100	56,74
Чай с сахаром	50	94,74
Чай с лимоном	50	99
Полдник		
Сок	200	84,80
Булочка	90/50	253
Ужин 1		
Вареники из отбивной	50/10	181
Сметана с сахаром	190/5	251,20
Чай с сахаром, с лимоном	185/10/10	42
Чай с сахаром	50	94,57
Чай с лимоном	50	99
Ужин 2		
Каша	180	96,30
Печенье	20	8,60
шеф-повар	З.И. Захаров	