

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г. Буинска
Республики Татарстан»

И.М. Абзалов

МЕНЮ

« 5 » сентября 2023г.

Количество учащихся

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
Запеканка творожная с я/смет	120/30	270
фрукты, яблоки	100	96
чай с молоком, с сахаром	150/40/10	75,35
батоны	50	131
Обед		
Суп витаминный	100	95,20
Суп картофельный	250	133,25
курица тушенная	50/50	221
каша гречневая рассыпчатая	180/1	256,75
компот из свежих яблок	200	118,40
хлеб белый	50	96,57
хлеб черный	50	95
Полдник		
Сок	200	84,80
печенье	50	169,50
фрукты, яблоки	100	97
Ужин 1		
Биточки рыбные	100/5	214,48
картофель запеченный	200	258,88
компот из замороженных	200	48,20
хлеб белый	50	96,57
хлеб черный	50	95
Ужин 2		
решенка	180	91,80
печенье	20	8,60
шеф повар З. Заряев		