

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г. Буинска
Республики Татарстан»

И.И. Абзалов

МЕНЮ

« 5 » мая 2023г

Количество учащихся

Общественное

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
Каша манная молочная	220/5	268,93
Фрукты	100	63
Чай с молоком, с сахаром	150/40/10	753,5
Батон	45	114,9
Обед		
Колбаса вареная	100	71,10
Суп картофельный	250/15	153,80
Рыба тушеная с овощами	50/10	105
Пюре картофельное сгущенное	180/3	184,10
Компот из фруктов с сахаром	200	58,74
Хлеб белый	30	79,10
Хлеб зерновой	40	79,10
Полдник		
Сок	200	84,80
Печенье	75	208,10
Ужин 1		
Ужин 2		
шеф повар	З. Захарова	