

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г. Буинска  
Республики Татарстан»

И.И. Абзалов



МЕНЮ

« 5 » декабря 2024г.

Количество учащихся

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
каша геркулесовая молочная	180/5	226,49
Омлет картофельный	100	183,10
чай с сахаром, сливками	165/60/5	42
Батон	20	183,40
Обед		
суп картофельный с курицей	100	164,20
суп из овощей	20/11/10	181,21
мясо куриное с овощами	60/40	175,03
макарон отварные с/м	180/5	168
хлеб белый	50	94,27
хлеб черный	50	99
Полдник		
Сок	200	84,80
печенье	20	8,6
Ужин 1		
каша гречневая с овощами	100	221,24
каша пшеничная вязкая	200/5	201,68
чай с сахаром	190/10	40
хлеб белый	50	94,57
хлеб черный	50	99
Ужин 2		
решенная	180	91,80
картофель	20	108,10
шеф повар	З/Зеленая	