



Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г. Буинска
Республики Татарстан»

И.И. Абзалов

М Е Н Ю

« 5 » октября, 2024 г.

Количество учащихся _____

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
Каша манная молочная	220/5	305,36
Молоко	40	187,78
Кефир с молоком	200	110,16
Батон	45	117,9
Обед		
Суп крестьянский скартоф	200/10/10	118,65
Рисовая каша с овощами	90	168,70
Рис отварной рассыпчатый	180	261,64
Компот из фруктов	200	116,40
Хлеб белый	50	94,57
Хлеб зерновой	50	99,0
Полдник		
Сок	200	84,80
Крепкий чай	50	22,43
Ужин 1		
Ужин 2		
шеф повар		