

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г. Буинска
Республики Татарстан»

И.И. Абзалов

МЕНЮ

« 5 » марта



Количество учащихся

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
Запеканка творожная	170/30	270
Фрукты	100	96
Чай сахаром, с молоком	150/40/10	25,35
Батон	50	131
Обед		
Овощи	50	12
Рассольник куриный	150/7	113,48
Гречка тушеная	60/40	158,40
Каша пшеничная вязкая	180	189
Компот из яблок с сахаром	200	116,40
Хлеб белый	50	94,52
Хлеб зерновой	50	99
Полдник		
Сок	200	84,00
Булочки	50	162,00
Фрукты	100	47
Ужин 1		
Суп рыбный	100/5	214,40
Картофель жареный с маслом	200	158,88
Каша пшеничная вязкая	200	48,40
Хлеб белый	50	94,52
Хлеб зерновой	50	99
Ужин 2		
Рисовый пудинг	180	91,60
Печенье	20	8,6
шеф повар И. Захаров		