

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г. Буинска
Республики Татарстан»

И.И. Абзатов

М.П.ШО



« 4 » декабря 2023г.

Количество учащихся

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
каша овсяная молочная	200/5	176,47
фрукты, яблоки	100	96,0
чай с молоком, с сахаром	150/40/10	75,35
Батон	50	131
Обед		
с/т из говяжьей печени	100	62,40
суп гороховый с картофелем	250/10	174,45
птица запеченная	100	110,40
макаронные изделия	180/3	82,10
каштановый суп с яблоком и изюмом	200	115
хлеб белый	50	94,57
хлеб черный	50	99,0
Полдник		
сок ор.	200	84,80
Булочка	50	189,5
Ужин 1		
минтай в томате соевый	75/40	94,10
рис отварной с/и	180/5	284,64
чай с сахаром	150/10	40
хлеб белый	50	94,57
хлеб черный	50	99
Ужин 2		
кефир	180	90
печенье	20	67,80

шеф-повар 3/ Золотых