

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г.Буинска
Республики Татарстан»

И.И.Абзалов

МЕНЮ

« 4 СЕНТЯБРЯ » 2025г

Количество учащихся _____

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
запеканка творожная с молоком сгущенным	220\30	380,80
бутерброд с\маслом,	40\10	170
кафейный напиток с молоком	200	41,7
батон	40	104,8
Обед		
салат из отарной свеклы	100	92,8
рассольник ленинградский с куриным бульоном	250\10\10	144,05
рыба ,тушенная в томате с овощами	50\50	105
пюре картофельное	200	171,89
напиток из сухофруктов	200	92,9
хлеб ржаной	50	99
хлеб пшеничный	50	94,57
Полдник		
сок 0.2	200	84,8
булочка	50	160
Ужин 1		
птица запечённая	100	210,4
макароны отварные	200	251,2
чай с сахаром и яблоком	190\10	48,15
хлеб пшеничный	50	94,57
хлеб ржаной	50	99
Ужин 2		
катык	180	96,3
печенье	20	8,6
шеф повар ЗАХАРОВА Г.З		