

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г. Буинска
Республики Татарстан»

И.И. Абзалов

МЕНЮ

« 4 » апреля 2023г

Количество учащихся

общественные

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
запеканка творожная	170/30	270
фрукты свежие	100	47
корейский салат	200	91,20
Батон	50	131
Обед		
рассольник с курицей соевый соус	200/200	167,20
булгур и морковь	50/50	244
капуста свежая рассольная	180	256,26
салат из шинковки	200	48,20
хлеб белый	20	42
хлеб зерной	30	58,20
Полдник		
котлет	200	107
булгур	75	229,75
Ужин 1		
Ужин 2		
шеф повар З.И. Захаров		