

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г. Буинска»
Республики Татарстан»

И.И. Абзалов

МЕНЮ

« 4 » сентября 2023г



Количество учащихся

обучающиеся 175

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
Каша молочная манная	220/5	269,93
яйцо отварное с желтком	40/40	182,78
квашеная капуста	200	118,6
Батон	45	117,90
Обед		
фрукты свежие	100	47
Суп куриный овощной	250/15	212,05
Биточки рыбные	80/40	149,52
каша гречневая вязкая	180	174,60
Компот из фруктов	195/5	
сок	200	84,80
хлеб белый	30	70,50
хлеб гречневый	40	78,10
Полдник		
кефир	200	100
бублики	75	204
Ужин 1		
Ужин 2		
шеф повар З.А. Захаров		