

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г. Буинска
Республики Татарстан»

И.И. Абзалов

М.П. ИО

« 4 » октября 2023 г.

Количество учащихся

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
Каша геркулесовая молочная	130/5	338,07
Бутерброд с /м /с /сыром	40/20/20	253,67
Чай с молоком	120	118,60
Батон	50	131
Обед		
Суп из отварной свинины	100	91,80
Суп гороховый с картофелем	20/10	170,45
Птица запеченная с соусом	90/10	195,10
Рис отварной рассыпчатый	180	261,64
Кисель	120	125,60
Хлеб белый	50	94,57
Хлеб зерновой	50	92
Полдник		
Сок	120	84,80
Булочка ванильная	50	139
Ужин 1		
Мякоть говядины, вареная	60/40	133,99
Капуста тушеная	120	150,10
Чай с сахаром и лимоном	180/10/10	44,70
Хлеб белый	50	94,57
Хлеб зерновой	50	99
Ужин 2		
Кефир	180	92
Прекиа	20	73,20
шеф повар Зоя Зюхарева		