

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г.Буинска
Республики Татарстан»



И.И.Абзалов

МЕНЮ

« 4 » мая 2023г

Количество учащихся

общешкольное

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
Каша геркулесовая молочная	230г	339,07
Бутерброд с/и сыр	40/60/15	239,5
Кефир с молоком	200	118,6
Сметана	50	131
Обед		
Суп из овощей	100	91,80
Суп гороховый с картофелем	200/20	205,89
Курица из куриных грудок	50/10	195,10
рис отварной рассыпчатый с/и	180	202,64
хлеб белый	30	22,00
Сок	200	84,00
хлеб зерно	40	28,10
Полдник		
Резанки	100	102
Курочка	40	217
Ужин 1		
Ужин 2		
шеф повар <i>З. Зарипов</i>		