

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г. Буинска
Республики Татарстан»

И.И. Абзалов



М.П.

« 4 » апреля 2024

Количество учащихся

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
Омлет картофельный	200	386,4
Фрукты	100	47
Чай с сахаром	185/10	40
Батон	50	131
Обед		
Котлета мясная	50	37,55
Суп мясной заправленный	250/10	148,58
Компот из варенья	100	220
Пюре картофельное с/н	169/3	167,50
Каша из овсяной крупы	100	50,74
Хлеб белый	50	98,57
Хлеб черный	50	88
Полдник		
Сок 0,2	100	84,60
Булочка	100	153
Ужин 1		
Бедра куриные из отваренной кожи	50/50	181
Вякеры отварные	195/5	151,20
Чай с сахаром с лимоном	185/10/5	42
Хлеб белый	50	98,57
Хлеб черный	50	88
Ужин 2		
Котлет	180	99,30
Варени	20	108,5
шеф-повар	З. Зехер	