

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г. Буинска
Республики Татарстан»

И.И. Абзалов

МЕНЮ

« 4 » декабря 2024г.



Количество учащихся

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
каша молочная шиповая	200/5	178,12
фрукты яблоки	100	47
кефир с молоком	200	118,6
бюфет	45	117,9
Обед		
Суп из свеклы	100	55,68
рассольник с мясом и грибами	250/10/5	155,05
рыба тушеная с овощами	50/50	107
пюре картофельное	100	154,70
Каша гречневая	100	116,40
хлеб белый	50	94,57
хлеб черный	50	99
Полдник		
Сок	200	89,80
печенье	90	139,40
Ужин 1		
говядина тушеная с овощами	50/50	170
каша гречневая рассыпчатая	100	256,76
кнели из мяса	100	48,10
хлеб белый	50	94,57
хлеб черный	50	99
Ужин 2		
мороженое ванильное	100	96,30
печенье	20	8,6
шеф повар	И.И. Абзалов	