

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г.Буинска  
Республики Татарстан»

И.И. Абзалов

МЕНЮ

« 4 » октября 2024



Количество учащихся \_\_\_\_\_

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
Каша рисовая молочная	230/5	318,93
Бутерброд СМ, с/м.	40/10/20	222
Корейский салатик	200	4170
Батон	45	112,90
Обед		
Суп рассольник капустный	120/11	135,99
Макарон отварные	180/3	188
Мякоть мяса в т/соусе	60/40	123,99
Компот из сухофруктов	200	132,80
Хлеб белый	50	94,57
Хлеб зерный	50	99
Полдник		
Сок	200	84,80
Пренин	20	125
Ужин 1		
Котлетки фарш	100	208,04
Горьковое пюре	100	274
Рис с морщ. картошкой	60/10	48,15
Хлеб белый	50	94,57
Хлеб зерный	50	99
Ужин 2		
Молоко кипяченое	180	96,30
Печенье	20	8,6
шеф повар	З. Зохарова	