

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г. Буинска  
Республики Татарстан»

И.И. Абзалов

МЕНЮ

« 4 » сентября 2024г



Количество учащихся

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
Каша геркулесовая молочная	750/5	338,07
Бутерброд с/и, с	40/10/20	253,87
Каша с молоком	200	118,60
Батон	45	117,90
Обед		
Суп из говядины с овощами	100	92,80
Суп картофельный с горошком	20	140,25
Гуляш из говядины	50/10	91
Каша гречневая рассыпчатая	100	256,76
Кисель	100	125,60
Хлеб белый	50	94,90
Хлеб черный	50	95,00
Полдник		
Сок	200	84,80
Булочка	50	139
Ужин 1		
Куриные грудки запеченные	100	210,60
Овощное рагу	100	243,43
Чай с сахаром и лимон	100/10/10	66,20
Хлеб белый	50	94,90
Хлеб черный	50	95,00
Ужин 2		
Кефир	100	90
Печенье	20	8,6
шеф повар	З.А. Сахарова	