

Утверждаю



«Линей-интернат г. Буинска,

Республики Татарстан»

И.И. Абзалов

МЕЛЮ

« 4 » апреля 2024г

Количество учащихся

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
каша манная с/м	130/5	295,95
бутерброд с/м, с/е	40/10/20	253,64
кофейник компота с мясом	200	41,70
бублик	45	11,79
Обед		
суп из моркови	190	38,90
борщ из свеклы с/м, с/е	250/11/3	143,92
сосиски отварные	100	221,24
макаронные отварные	160/5	220,56
компот из сухофруктов	200	92,90
хлеб белый	50	54,17
хлеб черный	50	9,9
Полдник		
сок 0,2	20	86,80
булочка	50	21,4
Ужин 1		
суп из курицы с/м	50	48,65
мясо из отварных грудин	50/100	169,91
чай с сахаром	180/10	40
хлеб белый	50	94,57
хлеб	50	9,9
Ужин 2		
мясо отварное	180	96,30
супчик	20	62,8
шеф-повар З. З. З. З.		