

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г.Буинска
Республики Татарстан»

И.И.Абзалов

МЕНЮ

«_4 февраля 2025г»

Количество учащихся _____

| Наименование | Выход | Калорий |
|----------------------------------|-----------|---------|
| Завтрак | | |
| запеканка творожная со сгущенным | 220\30 | 380.8 |
| бутерброд с маслом | 40\10 | 18.61 |
| кофейный напиток с молоком | 200 | 41.7 |
| батон | 40 | 104.8 |
| Обед | | |
| суп картофельный с вермишелью | 250\10 | 125.83 |
| плов из куриной грудки с рисом | 50\200 | 509.83 |
| компот из сухофруктов | 200 | 92.9 |
| хлеб пшеничный | 50 | 94.57 |
| хлеб ржаной | 50 | 99 |
| Полдник | | |
| сок 0.2 | 200 | 84.8 |
| булочка | 50 | 180 |
| Ужин 1 | | |
| куриная грудка отварная | 100 | 168 |
| гороховое пюре с маслом | 200\5 | 307 |
| чай с сахаром и яблоком | 180\10\10 | 44.7 |
| хлеб пшеничный | 50 | 94.57 |
| хлеб ржаной | 50 | 99 |
| Ужин 2 | | |
| катык | 180 | 96.3 |
| печенье | 20 | 8.6 |
| шеф повар ЗАХАРОВА Г.З | | |