

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г. Буинска
Республики Татарстан»

И.И. Абзалов



МЕНЮ

« 3 » октября 2023г.

Количество учащихся

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
Запеканка творожная с/м	170/30	220
Фрукты свежие	800	96
Чай с молоком, с сахаром	150/40/10	71,35
Батон	50	131
Обед		
Суп витаминный	100	99,20
Суп картофельный	250	133,25
Угги с яблоком	50/50	221
Каша гречневая рассыпчатая	180	256,76
Копченое куриное филе	200	118,40
Хлеб белый	50	94,57
Хлеб зерновой	50	99
Полдник		
Сок	200	84,80
Булочка	50	160,00
Фрукты	100	47
Ужин 1		
Супчик рыбный	180/5	210,48
Картофельное пюре	200	158,89
Копченое куриное филе	100	48,20
Хлеб белый	50	94,57
Хлеб зерновой	50	99
Ужин 2		
Резанная	100	91,60
Печенье	20	9,8
шеф-повар И. Соколов		