

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г.Буинска
Республики Татарстан»

И.И.Абзалов

МЕНЮ

«3» мая 2023г

Количество учащихся

55 человек

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
запеканка творожная	120/30	270
фрукты свежие	100	47
кофе/чай с сахаром	200	41,00
Датт	50	131
Обед		
рассольник с капустой	250/22/10	102,05
суп с картофелем	50/50	48,10
рис отварной с овощами	180	262,64
сок	200	84,00
чай с сахаром	30	7,50
чай без сахара	40	8,10
Полдник		
квас	100	107
булочки	100	149,00
Ужин 1		
Ужин 2		
шеф повар <i>З. Зенерова</i>		