

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г. Буинска  
Республики Татарстан»

И.И. Абзалов

МЕНЮ

«3» марта 2023г

Количество учащихся \_\_\_\_\_



Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
Каша пшеничная молочная с/м	830/5	34919
Булочка с/м	40/10/15	256,5
Корейский салат с/мол	200	41,00
Чай	50	131
Обед		
Суп из свеклы капустный с/м	100	60,00
Суп картофельный	250/5	128,83
Плов из говядины с рисом	50/200	50,83
Кисель	200	'
Хлеб багет	40	94
Хлеб зерн	40	79,20
Полдник		
Котлет	200	107
Пряники	70	256,2
Ужин 1		
Ужин 2		
шеф повар <i>З. Зехарова</i>		