

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г. Буинска
Республики Татарстан»

И.И. Абзалов

МЕНЮ

« 3 » ноября 2024г

Количество учащихся

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
Запеканка творожная	220/30	389,80
Бутерброд с/о	40/10	170
Корейский салат	100	41,80
Сметана	40	104,80
Обед		
Суп картофельный с вермишелью	200/100	145,83
Мясной отварной гарнир	50/200	509,83
Компот из сухофруктов	100	94,17
Хлеб белый	50	121,80
Хлеб зерный	50	99
Полдник		
Сок	100	84,00
Печенье	20	160
Ужин 1		
Куриное филе отварное	100	160
Гороховый суп с/о	100/50	307
Чай с сахаром и медом	180/10/10	44,70
Абрикосы	50	94,57
Хлеб зерный	50	99
Ужин 2		
Кефир	180	96,3
Печенье	20	8,6
щед повар	З/Захарова	