

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г.Буинска
Республики Татарстан»

И.И. Абзалов

МЕНЮ

«_ 3 октября_2025_»

Количество учащихся _____

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
каша пшеничная молочная с\маслом	230\5	216,93
бутерброд с маслом ,с сыром	40\10\20	253,67
кофейный напиток с молоком	200	60,7
батон	45	117,9
Обед		
огурцы соленные\доп. гарнир\	30	5
суп лапша домашняя с индейкой	250\10	115,75
овощи тушеные с мясом	50\200	589
кисель	200	83,6
хлеб ржаной	50	99
хлеб пшеничный	50	94,57
Полдник		
сок 0.2	200	84.8
булочка	50	194,17
плоды и ягоды свежие\яблоко\	100	43
Ужин 1		
биточки рыбные	75\25	107,03
пюре картофельное	200	183
чай с сахаром и яблоком	180\10\10	44,70
хлеб пшеничный	50	94,57
хлеб ржаной	50	99
Ужин 2		
кефир	180	90
печенье	20	8,60
шеф повар ЗАХАРОВА Г.З		