

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г.Буинска  
Республики Татарстан»

И.И.Абзалов

МЕНЮ

«\_3,сентября\_»2025г

Количество учащихся \_\_\_\_\_

| Наименование                                    | Выход  | Калорий |
|-------------------------------------------------|--------|---------|
| Завтрак                                         |        |         |
| каша геркулесовая молочная с\маслом             | 180\5  | 226,49  |
| омлет натуральный                               | 100    | 193,1   |
| какао с молоком                                 | 200    | 118,6   |
| батон                                           | 65     | 170,3   |
| Обед                                            |        |         |
| салат из квашенной капусты                      | 100    | 87,8    |
| щи из свежей капусты ,с картофелем, со сметаной | 250\10 | 158,7   |
| плов из куриной грудки с рисом                  | 50\150 | 208,57  |
| компот из урюка                                 | 200    | 116,4   |
| хлеб ржаной                                     | 50     | 99      |
| хлеб пшеничный                                  | 50     | 94,57   |
| Полдник                                         |        |         |
| сок 0.2                                         | 200    | 84,8    |
| булочка                                         | 90     | 239,4   |
| Ужин 1                                          |        |         |
| котлеты из индейки в томатном соусе с овощами   | 75\30  | 266,97  |
| гороховое пюре                                  | 200    | 274     |
| напиток из шиповника                            | 200    | 48,2    |
| хлеб пшеничный                                  | 50     | 94,57   |
| хлеб ржаной                                     | 50     | 99      |
| Ужин 2                                          |        |         |
| молоко кипяченое                                | 180    | 96,3    |
| печенье\крекер\                                 | 20     | 8,6     |
| шеф повар ЗАХАРОВА Г.З                          |        |         |