



Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г. Буинска
Республики Татарстан»

И.И. Абзалов

М.П.

« 3 » апреля 2024г.

Количество учащихся

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
Каша геркулесовая	830/5	33807
Бутерброд с/м, с/к	60/10/20	253,67
Кефир с сахаром	100	118,6
Батон	45	117,90
Обед		
Суп из отварной свинины	120	92,80
Суп картофельный	150	148,25
Гречка из отварной свинины	50/50	221
Каша гречневая рассыпчатая	180	256,76
Кисель	100	125,60
Хлеб белый	50	99,57
Хлеб черный	50	99
Полдник		
Сок	100	86,80
Булочка	50	138
Ужин 1		
Куриная грудка	100	210,40
Овощное рагу	180	243,43
Чай с сахаром и лимоном	180/10/10	44,70
Хлеб белый	50	99,57
Хлеб черный	50	99
Ужин 2		
Кефир	180	99
Печенье	20	8,6
шеф-повар	З. Захарова	