

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г.Буинска  
Республики Татарстан»

И.И.Абзалов

МЕНЮ

«\_3 ФЕВРАЛЯ\_» 2025г

Количество учащихся \_\_\_\_\_

| Наименование                    | Выход     | Калорий |
|---------------------------------|-----------|---------|
| Завтрак                         |           |         |
| каша ячневая молочная с \маслом | 230\3     | 276.47  |
| фрукты                          | 100       | 96      |
| чай с молоком,с сахаром         | 150\40\10 | 75.35   |
| батом                           | 50        | 131     |
| Обед                            |           |         |
| суп картофельный с гречневой    | 250       | 85.75   |
| котлеты из мяса птицы           | 100       | 220     |
| макароны отварные с маслом      | 180\3     | 225.1   |
| компот из яблок и изюма         | 200       | 115     |
| хлеб пшеничный                  | 50        | 94.57   |
| хлеб ржаной                     | 50        | 99      |
| Полдник                         |           |         |
| сок 0.2                         | 200       | 84.8    |
| булочка                         | 50        | 180.5   |
| Ужин 1                          |           |         |
| минтай в томате с овощами       | 75\40     | 94.1    |
| рис отварной с маслом           | 180\5     | 264.64  |
| чай с сахаром                   | 190\10    | 40      |
| хлеб пшеничный                  | 50        | 94.57   |
| хлеб ржаной                     | 50        | 99      |
| Ужин 2                          |           |         |
| кефир                           | 180       | 90      |
| сушки                           | 20        | 67.8    |
| шеф повар ЗАХАРОВА Г.З          |           |         |