

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г.Буинска
Республики Татарстан»

И.И.Абзалов



« 9 »

Количество учащихся

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
Каша геркулесовая молочная	20/5	339,07
Булочка с сыром, с/с	40/10/20	253,67
Каша с молоком	200	118,15
Сметана	45	117,90
Обед		
Суп из отварной свеклы	100	81,00
Суп картофельный с морковью	250	148,25
Булочка из отварной свеклы	50/50	221
Каша геркулесовая рассыпчатая	180	216,76
Кисель	200	123,60
Хлеб белый	50	94,17
Хлеб черный	50	99
Полдник		
Сок	200	84,00
Фрукты свежие	50	139
Ужин 1		
Курица тушеная	100	210,4
Овощное рагу	180	249,83
Хлеб с сыром с яблоком	180/10/10	447,00
Хлеб белый	50	94,17
Хлеб черный	50	99
Ужин 2		
Кефир	180	90
Печенье	20	8,6
шеф повар <i>И.И.Абзалов</i>		