

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г. Буинска
Республики Татарстан»

И.И. Абзалов



« 2 »

апреля 2024

Количество учащихся

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
Запеканка творожная с/к	120/30	170
фрукты	120	56
Чай с молоком, с сахаром	150/40/10	71,35
Батон	50	131
Обед		
овощи	50	12
рассольник куриный с/к	250/7	113,48
картофель / гречка / тушеный	60/40	150,40
салат мясной с/к	180	188
компот из яблок и цукки	200	118,40
Хлеб белый	50	94,57
Хлеб черный	50	99,00
Полдник		
Сок	20	84,80
Варенье	50	160,50
Ужин 1		
Биточки рыбные с/к	100/5	219,48
картофельное пюре	200	250,69
компот из шиповника	200	48,10
Хлеб белый	50	94,57
Хлеб черный	50	99,00
Ужин 2		
Рисовая	180	91,80
печенье	20	8,60
шеф повар	И.И. Абзалов	