

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г. Буинска
Республики Татарстан»

И.И. Абзалов

М.П.

« 9 » февраля 2024



Количество учащихся

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
кефир геркулесовый емолия	250/5	289,24
бутерброд с/м, с/с	40/10/20	253,67
карельский компот с яблоком	100	45,70
бисквит	45	117,90
Обед		
суп из моркови	100	69,80
суп картофельный	20/10	136,25
плов из говядины с рисом	50/200	508,83
компот из свежих фруктов	200	143
хлеб белый	50	94,57
хлеб геркулес	50	99,0
Полдник		
сок 0,2	100	84,80
фрукты	50	154,17
печенье	100	43
Ужин 1		
бифштекс рубленый	80/20	161,20
картофельное пюре	200	258,88
чай с сахаром, и едкая	100/10/10	44,70
хлеб белый	50	94,57
хлеб геркулес	50	99
Ужин 2		
кефир	180	90
вагели	20	108,5
шеф повар 3/ Зухра		