

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Лицей-интернат г.Буинска
Республики Татарстан»

И.И.Абзалов



МЕНИЮ

« 4. » октября 2024

Количество учащихся

Наименование	Выход	Калорий
С 1 ПО 4 КЛАСС		
фрукты свежие	100	47
сырники творожные	60	330,80
каша овсяная Дружба	150/5	
чай с сахаром	180/10	40
хлеб зерный	30	59,40
С 5 ПО 11 КЛАСС		
фрукты свежие	100	47
сырники творожные	60	336,80
каша овсяная Дружба	180/3	40
чай с сахаром	180/10	
хлеб зерный	30	59,40
шеф повар	З. Зетерова	

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г. Буинска
Республики Татарстан»

И.И. Абзалов



МЕНЮ

« 1 » окт 2024

Количество учащихся _____

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
зеленые тортики	170/30	180
фрукты свежие	100	96
чай с лимоном, с сахаром	150/40/10	78,35
Белок	50	131
Обед		
рассольник с квасом	250/7	113,69
салатик тушеный с яблок	60/60	158,60
Каша пшеничная вареная	180	189
компот из яблок и груш	200	118,60
хлеб белый	50	95,57
хлеб черный	50	99
Полдник		
Сок	200	89,00
Булочка	50	169,00
Ужин 1		
Емтэши рыбные	100/5	214,48
картофель запеченый фарши	200	250,89
компот из яблок и груш	200	68,20
хлеб белый	50	95,57
хлеб черный	50	99
Ужин 2		
реченка	180	91,80
печенье	20	8,8
шеф повар <i>З. Захаров</i>		