

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г. Буинска
Республики Татарстан»

И.И. Абзалов

МЕНЮ

« 1 » декабря 2022г.

обеденное

Количество учащихся

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
школашная	10	66
омлет картофельный	200	
фрукты свежие	100	
кефир с сахаром	200	
бюгач	90	
Обед		
200 гр гарнир из зер	30	
рассольник картофельный с/к	200/10	
пудинг из св. картофеля	50/50	
пюре картофельное	180	
котлетки из св. картофеля	200	
фед бел	50	
хлеб зерн	70	
Полдник		
бюгач	50	
сок	200	
Ужин 1		
котлетки рыбные	100	
макотный отварной	180	
котлетки из св. картофеля	200	
фед бел	50	
хлеб зерн	50	
Ужин 2		
печенье	20	
котлетки	180	
шеф повар <i>И. Зетерба</i>		