

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г. Буинска
Республики Татарстан»

И.И. Абзалов

МБОУ



« 1 »

Количество учащихся

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
каша геркулесовая молочная	100г	226,48
Омлет картофельный	100	193,10
чай с сахаром с лимоном	100/10/5	42
Батон	70	103,40
Обед		
Суп из свежих овощей	100	89,6
Суп из свежих капусты	100/10/10	187,92
Котлетки мясные с овощами	70/20	271,50
Каша из сухофруктов	100	92,80
чай с сахаром	50	94,52
чай черный	50	98
Полдник		
Сок 2,2	200	8480
печенье	20	8,60
Ужин 1		
каша гречневая рассыпчатая	180	149,76
Каша из овсяной крупы	200	48,20
Каша пшеничная с овощами	20/50	270
чай с сахаром	50	94,52
чай черный	80	98
Ужин 2		
мороженое пломбир 28	180	96,30
печенье	20	75,20
шеф-повар <i>З. Захаров</i>		