

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г.Буинска  
Республики Татарстан»

И.И.Абзалов

МЕНЮ

«\_1 марта\_» 2025г



Количество учащихся \_\_\_\_\_

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
каша пшеничная молочная с маслом	220\5	305.36
яйцо отварное	40	182.78
какао с молоком	200	118.6
батон	45	117.9
Обед		
зеленый горошек к\с\доп гарнир	50	20
суп крестьянский с крупой\пшено\,со сметаной	250\10\10	118.65
биточки рыбные	90\10,	168.7
рис отварной рассыпчатый	180	262.64
компот из урюка	200	116.4
хлеб пшеничный	50	94.57
хлеб ржаной	50	99
Полдник		
сок 0.2	200	84.8
булочка	50	154.17
Ужин 1		
Ужин 2		
шеф повар ЗАХАРОВА Г.З		