

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г. Буинска
Республики Татарстан»

И.И. Абзалов

М.П. (подпись)



« 1 » февраля 2013 г.

Количество учащихся

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
омлет картофельный	20	388,21
фрукты яблоки	100	47
чай с сахаром	189/10	40
батоны	50	131
Обед		
суп из говяжьих костей картофеля	100	60,40
рассольник Ленинградский	20/11/10	185,38
раба куриная с овощами	50/50	105
пюре картофельное	180/3	184,50
компот из фруктов яблок	200	50,74
хлеб белый	50	94,52
хлеб зерновой	50	95
Полдник		
сок 0,2	200	80,00
печенье	100	253
Ужин 1		
бифштекс из отбивной свинины	50/50	181
фасоль отварная	185/5	251,20
чай с сахаром, с лимоном	189/10/5	42
хлеб белый	50	94,52
хлеб зерновой	50	95
Ужин 2		
кетчуп	100	99,50
печенье	10	8,6
шеф-повар	З. Вохарова	