

Утверждено

Директор МБОУ «Лицей-интернат г.Вушника
Республики Татарстан»

И.И.Абдуллин



«31» сентября 2015

Количество учащихся _____

Наименование	Выход	Полный
С 1 по 4 класс		
Фрукты апельсины	100г	43
Сит и яблок конфеты	60г	53
Биточки рыбные	90г	160,20
Морк корень с яблок	150/5г	170
Хлеб с сахаром, лимонной	200/15/7г	62
Хлеб пшеницы 2кг	35г	82
Хлеб ржаной	20г	20
с 5 по 11 класс		
Сит и яблок конфеты	30г	53
Биточки рыбные	100г	160,20
Морк корень с яблок	180/5г	170
Хлеб с сахаром и лимонной	200/15/7г	62
Хлеб пшеницы	35г	82
Хлеб ржаной	20г	20

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г. Буинска
Республики Татарстан»

И.И. Абзалов



МЕНЮ

«31» сентября 2021г

Количество учащихся 16 детей и их мам

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
Сыр порционные	15 чр	51,50
мл сливок	10 чр	66
творожные запеканки	180/25 чр	481
какао с молоком	200 чр	118,60
Батон	50 чр	151
Обед		
С/т из свеклы	100 чр	92,80
иде из св картофеля со сметаной	250/5/30 чр	128
рис отварной	100 чр	211
фруктовый компот	77/50 чр	211
Компот из фруктов	200 чр	114,00
хлеб белый	50 чр	90
Полдник		
печенье вафель	50 чр	271
Сок 2,2	200 чр	92
Ужин 1		
Емеля рыбные	100 чр	113
рассольник	180 чр	325
кисель	200 чр	125,60
хлеб белый	100 чр	235
Ужин 2		
решенка	200 чр	108
булочки мясные	50 чр	121