



Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г.Буинска  
Республики Татарстан»

И.И.Абзалов

МЕНЮ

«30» октября 2021 г.

Количество учащихся 15 человек

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
Сыр порционный	15 гр	51,50
Омлет с сосисками яйца вареные	200 гр 5 гр	431
Каша с молоком	200 гр	118,6
Батон	50 гр	131
Обед		
Суп у моркови	100 гр	127
Борщ с колбасой сосиски суп	250 гр / 300 гр	168,25
Грудка курицы тушеная	50 / 50 гр	151
Каша пшеничная вареная	180 гр	222
Компот из фруктов	200 гр	88,20
Хлеб белый	50 гр	98
Полдник		
Сок апельсиновый	200 гр	92
Ватрушка с повидлом	75 гр	106,325
Ужин 1		
Фрукты	150 гр	79,50
Сливки маленькие с рисом	70 гр	250
Картофель отварной маринованный	180 гр	184
Компот из фруктов		
Хлеб белый		
Ужин 2		
Каша	200 гр	108
Вареное яйцо	50 гр	271