

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г.Буинска  
Республики Татарстан»

И.И.Абзалов

МЕНЮ

« 29 » апреля 2021г



Количество учащихся \_\_\_\_\_

Наименование	Выход	Калорий
С 1 по 4 класс		
Сосиски отварные	100г	192
макарони отварные		
9/мар зе лен коршек	150/5/30г	180,94
Кефир с мясом	200г	168
хлеб пшеничный	30г	71
хлеб ржачный	30г	40
с 5 по 11 класс		
Сосиски отварные	100г	192
макарони отварные		
9/мар зе лен коршек	150/30 г	180,94
Кефир с мясом	200г	168
хлеб пшеничный	30г	71
хлеб ржачный	30г	40

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г.Буинска  
Республики Татарстан»

И.И.Абзалов

М Е Н Ю

« 29 » апреля 2021 г.



Количество учащихся

15 человек

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
Сыр	15г	57,50
Молоко цельное	200г	297,63
карфельный кефир	200г	61,32
Батон	30г	121
Обед		
Суп из говяжьих котлет	100г	60,4
Суп картофельный с грибами	200/30г	159
Биточки из говядины	100г	135,38
Картофельное пюре	100г	33,2
Компот из сухофруктов	20г	13,80
Хлеб белый	50г	99
Полдник		
печенье вафли	50г	12,2
сок	20г	9,2
Ужин 1		
Гречка	150г	144
Борщ из свеклы	50/50г	181
Молоко цельное	180г	280
чай с сахаром		
Хлеб белый		
Ужин 2		
Булочки сгущенные	50г	159
молоко цельное	20г	12,2