

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г.Буинска
Республики Татарстан»

И.И.Абзалов

МЕНЮ

«27» мая 2021г

Количество учащихся 15 человек

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
Сыр	150г	51,50
Кефир жидкий	200г	293,83
Корейские хлопья	200г	61,32
Овощи	50г	131
Обед		
Суп куриный	100г	60,4
Суп картофельный	200/150г	140,4
Биточки из говядины	50г	135,58
Картофель жареный	100г	332
Каша из сушеных фруктов	200	132,8
Хлеб белый	200г	132,8
Полдник		
Кефир жидкий	122 50г	122
Сок фруктовый	92	92
Ужин 1		
Фрукты	150г	92
Березовый сок	50/50	200
Кефир жидкий	180г	293,83
Чай с сахаром	200/100/2	61,32
Хлеб белый	100г	131
Ужин 2		
Булочки сдобные	50г	104
Чай фруктовый	200г	200