

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г.Буинска  
Республики Татарстан»

И.И.Абзалов

МЕНЮ

« 26 » *май* 2021г



Количество учащихся \_\_\_\_\_

Наименование	Выход	Калорий
С 1 по 4 класс		
Фрукты свежие	100 гр	43
Сыр извлеченный кусками	60 гр	53
Биточки рыбные	90 гр	160,20
Мюре картофельные	150/5	170
Чай с сахаром и лимоном	200/11/7 гр	62
Хлеб пшеничный	35 гр	82
Хлеб ржачий	20 гр	40
с 5 по 11 класс		
Сыр извлеченный кусками	30 гр	53
Мюре картофельные	180/3 гр	170
Чай с сахаром с лимоном	200/11/7	62
Хлеб пшеничный	35 гр	82
Хлеб ржачий	20 гр	40
Биточки рыбные	100 гр	160,2

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г.Буинска  
Республики Татарстан»



И.И.Абзалов

МЕНЮ

« 26 » мая 2021г

Количество учащихся 15 детей общежитие

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
Сыр	15г	51,50
масло сливочное	10г	66
Затемненные творожные б. сыра	180г	481
Кефир с сахаром	200г	118,60
Хлеб	50	131
Обед		
Суп из свеклы	100г	92,00
Щи из свежей капусты сосиски с.ф.	20г/10г/30г	120
Приготовленные в.с.с.е	77г	211
рис отварной	180г	211
Копченый сыр	20г	114,80
Хлеб белый	50г	131
Полдник		
Вареное яблоко	50г	221
Сок фруктовый	100г	92
Ужин 1		
Ежики рисовые с.р.и.с.а	60г	115
р.п.у. о.в.и.с.е	180г	335
Кисель	200г	125,60
Хлеб белый	100г	251
Ужин 2		
Резанная	200г	108
Булочки	50г	121