

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г. Буинска
Республики Татарстан»

И.И. Абзалов



« 26 » сентября 2021г

Количество учащихся 16 детей благотворители

| Наименование | Выход | Калорий |
|------------------------------------|-----------|---------|
| Завтрак | | |
| Фрукты | 150г | 60 |
| Сыр | 15г | 51,50 |
| Муслиновое | 10г | 66 |
| Омлет с сосисками | 20г/5 | 431 |
| Чай с сахаром | 20г/15 | 60 |
| Болт | 50г | 131 |
| Обед | | |
| огурцы соевые | 60г | 7,8 |
| Порей с капустой сосиски с грибами | 250г/5/30 | 111,90 |
| Куриное грудка с овощами | 100г | 188 |
| Макаронный салат | 180г | 187,56 |
| Компот из фруктов | 200г | 114,60 |
| Хлеб белый | 50г | 99 |
| Полдник | | |
| Сок фруктовый | 200г | 92 |
| Булочка сдобная | 50г | 106,38 |
| Ужин 1 | | |
| С/м Ахсу | 100г | 3,5 |
| Картофельное пюре | 200г | 328 |
| Компот из сухофруктов | 200г | 131,80 |
| Хлеб белый | | |
| Ужин 2 | | |
| Резина | 50г | 122 |
| Натива 25% | 200г | 108 |