

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г.Буинска
Республики Татарстан»

И.И.Абзалов

МЕНЮ

«25» февраля 2021г

Количество учащихся 16 детей

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
Фрукты	150г	70,50
Сыр	15г	51,50
Молочное	10г	66
Каша кукурузная молочная	200/5г	327,70
Чай с сахаром	20/15г	60
Батон	50г	131
Обед		
рассольник мясной с сметаной	250/5/30г	145,02
С/т из овощей капуста	100г	85,70
котлеты рыбные	100г	145,54
картофельное пюре	100г	273,10
компот из сухофруктов	200г	131,80
хлеб белый	50г	99
Полдник		
булочки сдобные	50г	122
сок фруктовый	200г	92
Ужин 1		
С/т саговым	100г	85,30
булочки из творога	60/60г	199
каша рисовая вареная	180г	212
компот из сухофруктов	200г	60
хлеб белый	100г	255
Ужин 2		
печенье вафли	50г	122
кефир 2%	200г	106