



Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г.Буинска  
Республики Татарстан»

И.И.Абзалов

МЕНЮ

« 24 » мая 2021г.

Количество учащихся

15 детей Зеленая

| Наименование                 | Выход     | Калорий |
|------------------------------|-----------|---------|
| Завтрак                      |           |         |
| Фрукты                       | 150г      | 720     |
| Сыр                          | 150г      | 510     |
| Молоко                       | 100г      | 66      |
| Каша геркулесовая            | 200г      | 220     |
| Карамельная конфета          | 200       | 103     |
| Ватик                        | 50        | 131     |
| Обед                         |           |         |
| Сыр неострый                 | 100г      | 94      |
| Суп картофельный со сметаной | 250г/5/30 | 136     |
| Мясо тушеное                 | 200г      | 666,8   |
| Мороженое шоколадное         | 100г      | 182,58  |
| Каша геркулесовая            | 200г      | 132,80  |
| Хлеб белый                   | 50г       | 93      |
| Полдник                      |           |         |
| Сыр неострый                 | 50г       | 94      |
| Сыр                          | 200г      | 92      |
| Ужин 1                       |           |         |
| Сыр неострый                 | 100г      | 85,20   |
| Каша геркулесовая            | 100г      | 180     |
| Мороженое шоколадное         | 180г      | 165     |
| Каша геркулесовая            | 200г      | 123,60  |
| Хлеб белый                   | 100г      | 255     |
| Ужин 2                       |           |         |
| Кефир                        | 200г      | 106     |
| Сыр неострый                 | 50г       | 141     |