

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г.Буинска  
Республики Татарстан»

И.И.Абзалов

МЕНЮ

« 24 » февраля 2021г

Количество учащихся \_\_\_\_\_

| Наименование           | Выход       | Калорий |
|------------------------|-------------|---------|
| С 1 по 4 класс         |             |         |
| Суп из отварной свеклы | 60 гр       | 93      |
| мясо тушеное говядина  | 50/50 гр    | 225     |
| макаронки отвар с мяс. | 150/5 гр    | 220,56  |
| чай с лимоном          | 200/15/7 гр | 62      |
| хлеб пшеничный         | 30 гр       | 70,50   |
| хлеб ржаной            | 20 гр       | 44      |
| с 5 по 11 класс        |             |         |
| Суп из свеклы отварной | 60 гр       | 93      |
| мясо тушеное говядина  | 50/50 гр    | 225     |
| макаронки отвар с мяс. | 180/5 гр    | 220,56  |
| чай с лимоном          | 200/15/7 гр | 62      |
| хлеб пшеничный         | 30 гр       | 70,50   |
| хлеб ржаной            | 20 гр       | 44      |



Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г. Буинска  
Республики Татарстан»

И.И. Абзалов

МЕНЮ

« 24 » апреля 2021г

Количество учащихся 16 детей обучающихся

| Наименование                | Выход   | Калорий |
|-----------------------------|---------|---------|
| Завтрак                     |         |         |
| Сыр                         | 15г     | 51,50   |
| Молоко                      | 10г     | 66      |
| Каша пшеничная с маслом     | 200/5г  | 279     |
| Корейский салат             | 200г    | 103     |
| Батон                       | 50г     | 131     |
| Обед                        |         |         |
| Суп из капусты              | 100г    | 60,4    |
| Суп картофельный с грибами  | 250/30г | 158     |
| Емлетка куриная румяная     | 80г     | 220,58  |
| Каша гречневая рассыпчатая  | 180г    | 208     |
| Компот из св. яблок         | 200г    | 110,50  |
| Хлеб белый                  | 50г     | 99      |
| Полдник                     |         |         |
| Сок фруктовый               | 200г    | 92      |
| Булочка сдобная             | 50г     | 295,50  |
| Ужин 1                      |         |         |
| Фрукты                      | 150г    | 64      |
| Бирюкени с румяной корочкой | 80г     | 252,456 |
| Резь обильная               | 180г    | 180     |
| Компот из фруктов           | 200г    | 110,50  |
| Хлеб белый                  | 100г    | 235     |
| Ужин 2                      |         |         |
| Каша рисовая                | 200г    | 108     |
| Каша                        | 50г     | 102     |