

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г.Буинска
Республики Татарстан»

И.И. Абзалов

МЕНЮ

« 22 » апреля 2021г



Количество учащихся _____

Наименование	Выход	Калорий
С 1 по 4 класс		
Курчен зурья	90г	2480
люре картофане	150/30г	14025
ф/зер бурчи солин		
Келетт ил с. ебел	20г	11460
хлеб пиениги	30г	71
хлеб ртаны	20г	3860
с 5 по 11 класс		
Курчен зурья	100г	2480
люре картар		
ф/зер солин бурчи	180/30г	14025
Келетт ил с. ебел	20г	11460
хлеб пиениги	30г	71
хлеб ртаны	20г	3860

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г. Буинска
Республики Татарстан»

И.И. Абзалов

МЕНЮ

« 22 » апреля 2021 г.



Количество учащихся

15 детей

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
Фрукты	150 гр	70,50
Сыр	15 гр	51,50
Молоко	10 гр	66
Каша кукурузная сг.	200/5 гр	302,707
Чай с сахаром	200/5 гр	60
Батон	50	131
Обед		
Суп из овощей и мяса	100 гр	85,70
Рисовый суп с сосиской	250/5/30	145,02
Компот рыбный	100 гр	145,54
Картофель тушеный	180 гр	283,80
Компот сухофруктовый	200 гр	132,00
Хлеб свежий	50 гр	98
Полдник		
Булочка	50 гр	122
Сок фруктовый	200 гр	92
Ужин 1		
Суп соевый	100 гр	85,50
Чай из трав	50/60 гр	181
Каша овсяная рисовая	180 гр	222
Компот	200 гр	60
Хлеб белый	100 гр	235
Ужин 2		
Булочка	50 гр	122
Кефир 2,5%	200 гр	106