

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г.Буинска
Республики Татарстан»



И.И.Абзалов

МЕНЮ

« 11 » март 2021г

Количество учащихся _____

Наименование	Выход	Калорий
С 1 по 4 класс		
Суп из хлеба суп	60г	5268
Сосиски отварные	100г	192
Макаронки отварные	160г	168,45
Компот из ягод смор	200г	89
Хлеб пшеничный	30г	71
Хлеб ржаной	20г	3960
с 5 по 11 класс		
Суп из зерн варшен	30г	
Сосиски отварные	100г	192
Макаронки отварные	180г	168,45
Компот из ягод смор	200г	89
Хлеб пшеничный	30г	71
Хлеб ржаной	20г	3960

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г.Буинска
Республики Татарстан»



И.И.Абзалов

« 11 » ноября 2021г

Количество учащихся 15 детей обучающихся

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
Фрукты	150г	64
Сыр	15г	51,50
Муслиновое	20г	66
Омлет с сосисой	200г	431
Чай с сахаром	200г	60
Батон	50	131
Обед		
Омлет соевый	60г	78
Борщ с капустой со сметаной	200г	111,90
Курица тушеная с овощами	100г	188
Макаронки отварные	180г	187,56
Компот из яблок	200г	114,60
Хлеб сельский	50г	99
Полдник		
Сок	200г	92
Булочка сдобная	50г	129,50
Ужин 1		
Сыр Адыгейский	100г	35
Запеканка из творога с яблоками	200г	328
Компот из сухофруктов	200г	255
Хлеб сельский	100г	132,00
Ужин 2		
Кефир	50г	122
Котлетки	200г	108