

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г.Буинска  
Республики Татарстан»

И.И.Абзалов

МЕНЮ

« 20 » ~~марта~~ 2021 г



Количество учащихся \_\_\_\_\_

Наименование	Выход	Калорий
С 1 по 4 класс		
Курочка вареная	90г	249,0
пюре карто	150/30	140,25
компот из св. яблок	90г	114,6
хлеб белый	30г	71
хлеб ржаной	20г	39,6
с 5 по 11 класс		
Курочка вареная	100г	249,80
пюре карто	180/30	140,25
компот из св. яблок	200	114,6
хлеб белый	30г	71
хлеб ржаной	20г	39,6

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г.Буинска  
Республики Татарстан»

И.И.Абзалов

МЕНЮ

« 10 » мая



Количество учащихся

15 детей

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
Фрукты свежие	150г	70,00
Сыр	15г	51,00
Молоко	10г	66
Каша кукурузная молочная	20г	302,70
Чай с сахаром	20г	63
Батон	50г	131
Обед		
Суп из овощей	100г	85,70
Рисовый суп с грибами	20г/30	145,22
Котлеты рыбные	100г	195,54
Картофель тушеный	180г	283,18
Компот с сахаром	20г	131,00
Хлеб белый	50г	89
Полдник		
Булочки	50г	122
Сыр	20г	82
Ужин 1		
Суп овощной	100г	80,50
Чай с сахаром	60/10	81
Каша пшеничная молочная	180г	222
Компот с сахаром	20г	63
Хлеб бел	100г	235
Ужин 2		
Булочки	50г	122
Картофель	200г	106