

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г.Буинска  
Республики Татарстан»

И.И.Абзалов

МЕНЮ

« 19 » мая 2021г

Количество учащихся \_\_\_\_\_

Наименование	Выход	Калорий
С 1 по 4 класс		
Котлеты из говядины	90г	206,40
рис отварной с курицей жар	150/300г	258,60
хлеб с сахаром	20/1г	60
хлеб пшеницы	30г	71
хлеб ржаной	20г	38,00
с 5 по 11 класс		
Котлеты из говядины	180г	206,40
рис отварной с курицей жар	180/300г	258,60
хлеб с сахаром	20/1г	60
хлеб пшеницы	30г	71
хлеб ржаной	20г	38,00

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г.Буинска  
Республики Татарстан»

И.И.Абзалов

МЕНЮ

« 19 »



Количество учащихся

15 детей

в течение

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
Фрукты	150г	144
Сыр корж	15г	51,50
Вареники творожные	200/25	554
Чай с сахаром	200/15	60
Батон	50	131
Обед		
Суп картофель с зел. горош	100г	115
Щи из св. кол. со смет.	250	106
Утка кур туш. в соусе	50/50	168,2г
рис отварен в соусе	180г	2462
Кисель	200г	123,60
Хлеб сеяный	200г	173,60
Полдник		
Вареники творожные	50г	271
Салат	200г	92
Ужин 1		
Суп из моркови	100г	126,6г
Булочки из св. муки	100г	256
Вареники творожные	100г	220
Чай с сахаром	200/15	60
Хлеб белый	100г	235
Ужин 2		
Булочки сдобные	50г	235
молоко стерилизованное	200г	141