



Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г. Буинска
Республики Татарстан»

И.И. Абзалов

МЕНЮ

« 19 » октябрь 2021г

Количество учащихся _____

Наименование	Выход	Калорий
С 1 по 4 класс		
сладкий чай	100г	47
теплым соусом	90/30г	186,96
кисломолочное блюдо	150г	148,50
кофе с молоком	20г	101
хлеб пшеничный	30г	71
хлеб ржаной	20г	38,60
с 5 по 11 класс		
теплым соусом	90/30 г	186,96
кисломолочное блюдо	180г	148,50
кофе с молоком	20г	101
хлеб пшеничный	30г	71
хлеб ржаной	20г	38,60



Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г.Буинска
Республики Татарстан»

И.И.Абзалов

МЕНЮ

«19» апреля 2021г

Количество учащихся 15 детей 5-6 летнего

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
Фрукты	150г	70,50
Сыр	18г	51,10
Молоко	12г	66
Кефир зернённый	200/5г	7,70
Кефир с ложкой	200г	110,60
Батон	50г	151
Обед		
Суп витаминный	100г	103,70
Суп гороховый с фаршем	200/10/30г	670,32
Тертая капуста	40/10г	166,69
Макарон отваренные	180г	187,56
Компот из фруктов	200г	114,90
Хлеб белый	50г	99
Полдник		
Сыр фруктовый	20г	99
Варенье	50г	92
Ужин 1		
Салат из овощей	80/50г	187,50
Пюре картофельное	180г	164,90
Салат из огурцов	25г	14,77
Компот	200г	110,60
Хлеб белый	100г	285
Ужин 2		
Резанная капуста	200г	108
Вареники с повидлом	75г	224