

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г. Буинска
Республики Татарстан»

И.И. Абзалов



Количество учащихся _____

Наименование	Выход	Калорий
С 1 по 4 класс		
Сухие смеси с добавками	60г	62
Грушка тушеная	50/50 г	153
Рис отварной	150 г	210
Хлеб с сахаром	20/15 г	60
Хлеб пшеничный	30 г	71
Хлеб ржаной	20 г	40
с 5 по 11 класс		
Сухие смеси с добавками	100г	62
Грушка тушеная	50/50 г	153
Рис отварной	180г	210
Хлеб с сахаром	20/15 г	60
Хлеб пшеничный	30 г	71
Хлеб ржаной	20г	40

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г.Буинска
Республики Татарстан»

И.И.Абзалов



« 19 » августа 2021г

Количество учащихся 16 человек

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
Сыр	15 гр	51,50
Омлет с сосисками	200 гр	431
Мл сливок	10 гр	
Кефир с мясом	200 гр	66
Батат	50 гр	131
Обед		
Суп из моркови	100 гр	127
Горчи с колбасой со смет	250/5/30 гр	251
Грушка тушёная	50/50 гр	160,25
Каша пшеничная вкусная	100 гр	222
Компот из яблок	200 гр	88,2
Хлеб белый	50 гр	99
Полдник		
Ватрушка	1 шт	126,389
Сок фруктовый	200 гр	92
Ужин 1		
Ежики мясные	70 гр	270
Гарнир овощной	180 гр	184
Компот из яблок	200 гр	108,20
Хлеб белый	100 гр	251
Ужин 2		
Каша 25%	200 гр	108
Кефир	50 гр	271