

Утверждено

Директор МБОУ «Лицей-интернат г. Буинска
Республики Татарстан»

И.И. Абзалов



« 18 » сентября

Количество учащихся _____

Наименование	Выход	Калорий
С 1 по 4 класс		
Соеиски отварные	100	192
мякя фрукты ириски сув.		
зет горшек зет гор	150/5/304	180,94
кэноо с мяском	20г	119
хлеб пшеничный	30г	71
хлеб ржаной	20г	40
с 5 по 11 класс		
Соеиски отварные	100г	192
мякя фрукты отварные		
зет горшек зет гор	180/5/304	180,94
кэноо с мяском	20г	119
хлеб пшеничный	30г	71
хлеб ржаной	20г	40

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г. Буинска
Республики Татарстан»

И.И. Абзалов



МЕНЮ

« 18 » марта 2021 г.

Количество учащихся 16 детей из Республики Татарстан

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
Сыр	15г	51,50
молочная каша мед	200г/5	247,83
корейский салат с мор	20г	61,32
Салат	3г	131
Обед		
Суп из капусты	100г	69,4
суп картофельный с фрика	200г/30г	158
блюдами из овощей	100г	135,38
картофель запеченный	180г	332
салат из свеклы и моркови	20г	132,80
хлеб белый	50г	99
Полдник		
печенье	50г	121
сок фруктовый	200г	92
Ужин 1		
Фрукты	150г	92
Бисквит из сметаны	100г	181
Каша гречневая русская	180г	282
чай с сахаром лимонной	200г/5/7г	61,32
хлеб белый	100г	255
Ужин 2		
Блюда	50г	158
молоко кефирное	100г	51,50